

## A tetoválás kezelése, a gyógyulás folyamata

Mindenek előtt tudnod kell, hogy a bőrödre került ábra tulajdonképpen egy felszíni nyílt seb, ami idővel mindenképpen begyógyul, de a saját érdekedben – és a minta minőségének megőrzése érdekében – egyáltalán nem mindegy, hogy hogyan...

Kiszáradás ellen, és a gyógyulás elősegítése végett a friss tetoválásodat kenni kell. Erre a célra általában **Bepanthen** vagy **Bepanthen Plus** kenőcsöt szoktunk ajánlani, és kapható az erre szakosodott üzletekben kifejezetten tetoválás utókezelésére kifejlesztett kence is. A körömvirág tartalmú balzsamokat, és egyéb házi praktikákat határozottan nem javasoljuk – jobb, ha a szakember tanácsait követed a gyógyulásod alatt. A tetoválás utáni első dolgod tehát:

- **Szerezd be a megfelelő krémet!**

A tetoválás végeztével a sebet viszonylag vastagon bekenjük vazelinnel, és lefóliázzuk, ami nem engedi rászáradni a szivárgó nedveket.

- **A fóliát kb. 2 óra múlva távolítsd el!** Ekkor ne ijedj meg: a tetovált mintád alig lesz kivehető a rajta lévő váladéktól, ami vazelinből, és kiszivárgott festékes vérplazmából áll. Ez normális állapot, hiszen ezeknek az anyagoknak távoznia kellett a sebből, különben (ha hagytuk volna rászáradni a sebre) könnyen begyulladhatna az egész, ami erősen hátráltatná a gyógyulást.
- **Mosd le a váladékot langyos vízzel és fertőtlenítő hatású szappannal,** majd dörzsölés nélkül szabadulj meg a nedvességtől: papírtörő segítségével itasd fel a felületről a vizet! („Na ugye! Még mindig megvan a minta...”)
- **Kend be a krémmel vékony rétegben az egészet!** A fóliázás veszélye, hogy a seb nem szellőzik alatta, így könnyen alá is gombásodhat, ezért lehetőség szerint a gyógyulási időszak alatt kerülendőnek tartjuk, de az első éjszakára még visszafóliázhatod, hiszen jó eséllyel szivárogni fog, és az ágyneműn nem fog annyira tetszeni az ábra, mint a bőrödön...
- Reggel a fóliát távolítsd el (ha este a fóliázás mellett döntöttél), és lehetőleg áztatás nélkül, **langyos vízzel mosd le a sebet, kend be krémmel** annyira vékonyan, hogy a felület éppen csak csillogjon. **Napközben is kenegesd,** ha úgy érzed, hogy szükséges!
- Ismételd az utóbbi pontot a teljes gyógyulás bekövetkeztéig! (*Varasodás, lepotyogás, hámlás*)

A tetoválás gyógyulásának 3 fő alappillére van, melyeket mindig szem előtt kell tartanod:

- **Ne száradjon ki!**  
Mindig kend be vékonyan, ha úgy érzed száraz vagy húzódik, különben kirepedezhet a sebed.
- **Ne ázzon fel!**  
Ez nem mentesít a fürdés alól, sőt: legalább naponta egyszer le kell mosnod langyos vízzel, dörzsölés nélkül, és a *rövid zuhany* is belefér, mindössze az *áztatás* tilos. A krémmel is csínján bánj, mert a sok vazelin is feláztathatja, hiszen nem szívódik be a bőrbe.
- **Dörzsöl(get)ni, kapar(gat)ni, vakar(gat)ni a legszigorúbban tilos!**  
A gyógyulás legbiztosabb jele a viszketés, ezért örülj, ha viszket, de ne vakargasd – a tapasztaltabbak a „paskolgatásra” esküsznek, de ezt is csak óvatosan. A felületen képződött var is le fog potyogni magától, nem segítesz neki azzal, hogy előre leszeded. Valamint a végleges állapot közeledtét jelző hámlás is végbemegy magától, ezt se siettesd!

A gyógyulási folyamat – a minta méretétől, telítettségétől, elhelyezkedésétől és egy sor más körülménytől függően – **5-10 napig fog tartani.** Ez idő alatt tartózkodnod kell az uszoda/strand, szauna, szolárium nyújtotta élvezetektől, valamint amennyire lehet az él- és extrém sportokkal, kemény fizikai munkával járó terhelést is kerüld. Óvd a tetoválást a napsugárzástól, extrém hidegtől, melegtől, portól, sérülésektől – mellesleg ezek a gyógyulás után sem tesznek jót a tetoválásnak...

Jó gyógyulást kíván az **AnZo Stúdió** csapata!